

با تشکر از جنابعالی، با معرفی خود سوابق علمی، پژوهشی، اجرایی و عملی و فعالیتهای مرتبط با این پژوهش را بیان فرمائید.

بنام خدا

دکتر صدراله محرابی هستم، متخصص کلیه و مجاری ادراری و تناسلی و فوق تخصص لاپاروسکوپی و سنگ شکنی، استاد دانشگاه علوم پزشکی یاسوج که بالغ بر 25 سال هست بعنوان هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در امر تربیت پزشکان و دستیاران، انجام پژوهشهای کاربردی و ارائه خدمات درمانی و سلامت مشغول فعالیت میباشم. بخشی از فعالیتهای پژوهشی من به شرح زیر میباشد.

1- چاپ 47 مقاله علمی پژوهشی در مجلات معتبر داخلی و خارجی در زمینه درمانهای نوین سنگهای کلیه، سرطان پروستات، درمان شب ادراری و تاثیر گیاهان دارویی در درمان سنگ کلیه

2- ارائه 49 مقاله علمی، پژوهشی در کنگره های بین المللی داخلی و خارجی

3- همکاری در تالیف 3 کتاب تخصصی و عمومی در عرصه سلامت با عنوان کتاب جامع اورولوژی ایران، کتاب اولویت بندی نیازهای پژوهشی استان کهگیلویه و بویر احمد از طریق نیاز سنجی و کتاب برنامه ریزی استراتژیک حوزه سلامت در استان کهگیلویه و بویر احمد

4- استاد راهنمای 30 پایان نامه دانشجویی دکترای عمومی

5- مجری بالغ بر 35 طرح تحقیقاتی در زمینه درمان های طبی و جراحی سنگهای کلیوی، درمانهای نوین جراحی، درمان شب ادراری و تشخیص زودرس سرطان پروستات و ناباروری

دلیل اصلی شما برای انتخاب این طرح تحقیقاتی و پژوهشی چه بوده و چه کسانی در این تحقیق یاری دهنده شما بوده اند؟

علت اصلی انتخاب موضوع بررسی شیوع سنگ های دستگاه ادراری و عوامل مرتبط با آن در جمعیت کوهورت دنا مشاهده شیوع نسبتا بالای این بیماری در جمعیت تحت پوشش طرح بود که حداقل شیوع آن 2 تا 3 برابر شیوع آن در سایر مطالعات میباشد. بنابراین کشف علل ایجاد بیماری و مداخله جهت کاهش شیوع آن و درمان بموقع مبتلایان باعث کاهش ایجاد عوارض و هزینه های سیستم سلامت خواهد شد. همکاران بنده در این طرح آقایان: دکتر جواد هارونی، آقای دکتر قوچانی، دکتر نیما قاندى و

تعدادی از کارشناسان مرکز کوهورت دنا بودند که لازم هست از زحمات همه آنان بخصوص آقای دکتر هارونی که مشاور طرح بودند تشکر و قدردانی نمایم.

پژوهش تان را معرفی کرده و با معرفی ویژگی و نو آوری ها در خصوص موضوعات و محورهای آن توضیح دهید

عنوان طرح: بررسی شیوع سنگ‌های سیستم مجاری ادراری و عوامل خطر مرتبط با آن در جمعیت کوهورت دنا

سنگ‌های ادراری یکی از بیماریهای شایع دستگاه ادراری میباشند بطوری که در جمعیت های مختلف شیوع ان بین یک تا ۱۵ درصد گزارش شده است. فاکتورهای مختلف دموگرافیک، محیطی و ژنتیک در بروز آن‌ها موثر است. با توجه به وجود اطلاعات معتبر در خصوص وضعیت شیوع سنگ کلیه در جمعیت کوهورت دنا هدف این مطالعه بررسی میزان شیوع سنگ‌های مجاری ادراری و عوامل خطر مرتبط با آن در جمعیت مذکور بود. مهمترین یافته ها

نتایج مطالعه حاضر با بررسی 3629 مبتلا به سنگ مجاری ادراری نشان داد شانس ابتلا به سنگ کلیه با افزایش سن افزایش می‌یابد و وجود بیماریهای شایع از جمله فشارخون بالا، نارسایی کلیوی و کبدچرب منجر به افزایش شانس ابتلا به سنگ‌های دستگاه ادراری می‌شود. افراد دارای شاخص توده بدنی بالاتر دارای نسبت شانس بالاتر برای ابتلا به سنگ های دستگاه ادراری میباشند بنابراین چاقی باعث افزایش شانس سنگ سازی میشود. از طرفی میزان آب مصرفی روزانه باعث کاهش شانس ابتلا به سنگ کلیه میشود بنابراین توصیه میشود افراد دارای فاکتور خطر سنگ سازی یا بیماران مبتلا به سنگ کلیه روزانه حداقل دو لیتر (حدود 12-8 لیوان) مایعات سالم مانند اب بهداشتی و اب میوه در طول شبانه روز مصرف نمایند. همچنین نتایج نشان داد افزایش مصرف مکمل های کلسیم+ویتامین D بطور معنی دار باعث افزایش شیوع سنگ‌های دستگاه ادراری میشود. به طور کلی می‌توان سن، وجود بیماری های مزمن شایع مانند و همچنین سبک زندگی و استفاده خودسرانه از مکمل های کلسیم و ویتامین D را به عنوان عوامل خطر ابتلا به سنگ های ادراری نام برد.

آیا این پژوهش ها به مرحله اجرا و یا بهره برداری درآمده است و یا قابلیت اجرایی دارد؟

این پژوهش طی یکسال اخیر اجر و نتایج ان تجزیه و تحلیل و به اتمام رسیده است. و با توجه به مشاهده شیوع بالای سنگ سازی در جمعیت مذکور چند طرح مرتبط برای کشف سایر عوامل مرتبط مانند بیماریهای مزمن کلیه، ارتباط سنگ کلیه با بیماریهای قلبی عروقی در جمعیت مذکور نیز طراحی و در حال اجرا میباشد.

این طرح پژوهشی چه گره ای از مشکلات مردم باز خواهد کرد؟

در این طرح و طرح های مشابه در مطالعات کوهورت (همگروهی) با بررسی فاکتورهای مختلف رفتاری، تغذیه ای، جمعیتی، با توجه به اینکه سنگ های دستگاه ادراری سومین بیماری شایع دیتگاه ادراری بوده که علاوه بر ایجاد دردهای وحشتناک در مبتلایان هنگام دفع درد و ایجاد هزینه های بالای درمانی در حدود 20 درصد موارد باعث ایجاد

درجاتی از نارسایی یکطرفه یا دوطرفه کلیه ها خواهد شد ضمن رصد جمعیت کشف شده با کنترل فاکتورهای خطر مرتبط تا حد زیادی میتوان از عود بیماری و عوارض آن پیشگیری کرد.

انتظار شما از مسئولین و متولیان امور پژوهشی در زمینه حمایت و یا توسعه فعالیتهای مشابه چیست و چه راهکارهایی را پیشنهاد می‌کنید؟

با توجه به ادامه طرح کوهورت در شهرستان دنا و شهر سی سخت و اهمیت مطالعات کوهورت در کشف علل بیماریها و پیگیری روند مداخلات آموزشی و رفتاری در بهبود مشکلات سلامت مردم منطقه و تعمیم آن به جمعیت های بزرگتر انتظار میرود متولیان امور پژوهشی در دانشگاه و کشور از محققین و اساتید دانشگاه برای پیشبرد این مطالعات و مداخلات از نظر مادی و معنوی حمایت نمایند. همچنین با توجه به شیوع بالای سنگ سازی در جمعیت مذکور انتظار میرود تجهیزات تخصصی و اعتبارات پژوهشی لازم برای تشخیص و درمان سنگهای ادراری و علل و عوارض آنان فراهم شود.

اگر توضیح دیگری در خصوص برنامه های جاری، آینده و اهدافتان در زمینه این طرح دارید در خاتمه این گفتگو بفرمایید.

پیشنهاد میشود ضمن ارائه آموزشهای لازم به بیماران مبتلا به سنگ در خصوص رعایت سبک زندگی سالم و کنترل بیماریهای مزمن، تحقیقات بیشتر در جمعیت های کوهورت مشابه برای تایید عوامل خطر سنگ سازی و کنترل آنها بعمل آید. همچنین با انجام آزمایشات مرتبط با علل افزایش سنگ سازی در جمعیت سنگ ساز کوهورت مداخلات پیشگیرانه نیز برای کاهش شیوع بیماری سنگ کلیه و سایر بیماریهای مزمن کلیه و مجاری ادرار و اختلالات متابولیکی بعمل آید.