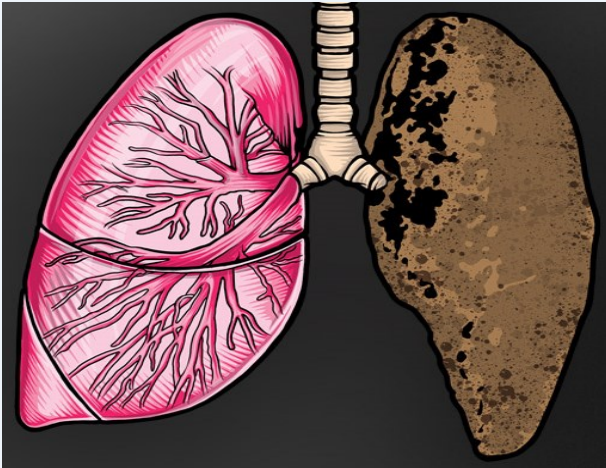


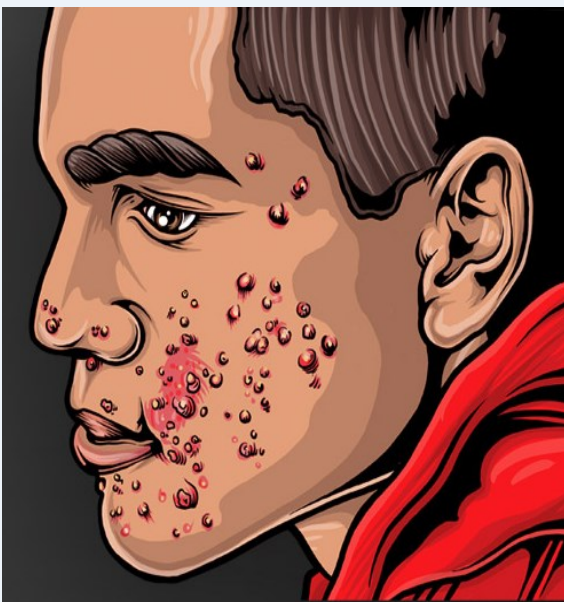
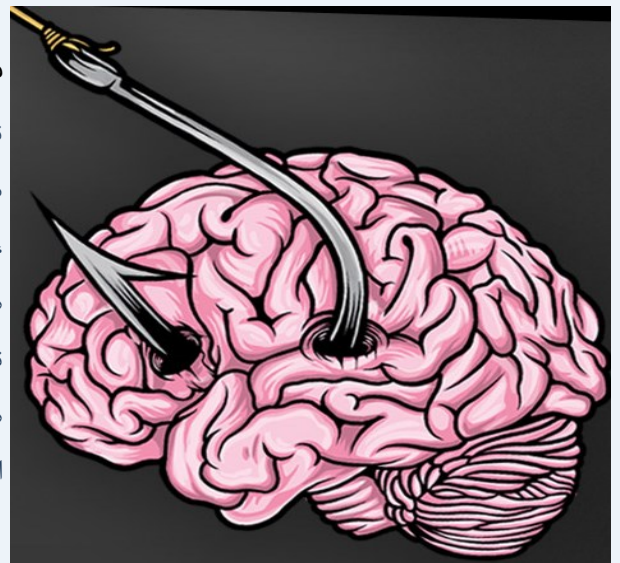
# مواد مخدر + بدن شما

زیبا نیست



ریه ها: محصولات دارای تنباکو می توانند منجر به سرطان ریه ها شوند. مصرف سیگار ریسک ابتلا به بیماری های دستگاه تنفسی شامل آمفیزم، برونشیت، عفونت ریه ها سرفه مزمن و آسم را افزایش می دهد. می تواند منجر به حس از نفس افتادن شود. به طور مینگین کسانی که سیگار می کشند ده سال کمتر از کسانی که از سیگار استفاده نمی کنند، عمر می کنند.

**مغز:** مواد مخدر شما را معتاد به مصرف میکند (گول تبلیغات فروشنده را نخورید). اعتیاد یک بیماری ویرانگر مغز است چرا که مغز و عملکرد آن را تغییر می دهد. مواد مخدر سیم کشی مغز را تغییر می دهند و نواحی مسئول یادگیری، حافظه خواب و احساسات را تحت تاثیر قرار می دهند و کنترل فرد روی رفتار های خود را کاهش می دهند. مصرف مواد مخدری مانند ماریجوانا و مشتقات آن در نوجوانان می توانند منجر به از دست دادن حافظه کوتاه مدت و کاهش ضریب هوشی شود. کوکائین، استروئیدها و داروهای محرک تجویزی می توانند باعث اضطراب، پرخاشگری و پارانویا شود.

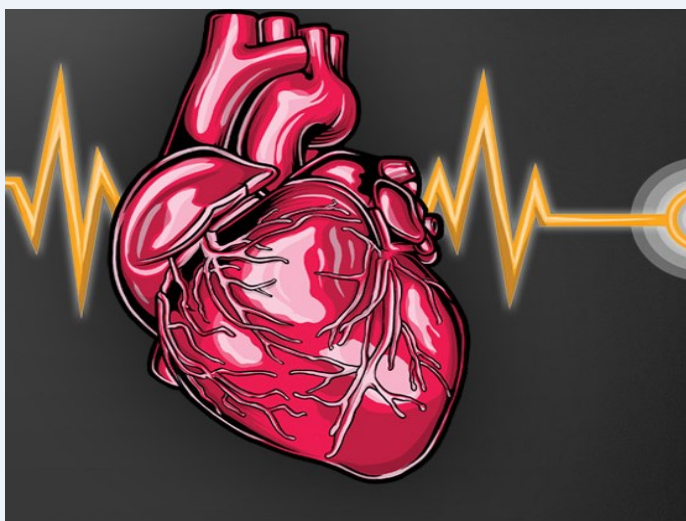


**پوست:** استروئیدهای بافت زای مردانه عملکرد هورمون های تستوسترون را تقلید می کند که وظیفه تولید غدد چربی روی پوست را دارند و مصرف آن ها منجر به افزایش جوش ها روی بدن و صورت می شود. استفاده زیاد از استروئید های می تواند منجر به کچلی در مردان و موی صورت ضخیم و کچلی در زنان شود. مصرف کنندگان تمامگامین جوش زده و زخم های خود به خودی بر روی پوستشان ظاهر می شود و منجر به ایجاد حس حرکت یک موجود زنده زیر پوستشان می شود. نیکوتین موجود در سیگار باعث نازک شدن عروق خونی و پوست شده و خونرسانی به پوست را کاهش داده در نتیجه اکسیژن و مواد مغزی به پوست نمی رسد که این خود باعث ایجاد چروک روی پوست می شود.

**دهان :** تار که از محتویات تنباکو است روی دندان ها و زبان رسوب می کند. جویدن تنباکو منجر به ایجاد پلاک می شوند. تارتار(پلاک دندانی سخت شده ) پناهگاه باکتری ها است. که باعث بوی بد دهان، بیماری های لثه،دندان های زرد و قهوه ای و از دست دادن دندان ها می شود. سیگار کشیدن و جویدن تنباکو که حاوی مواد شیمیایی سرطان زا هستند و می توانند باعث سرطان دهان ،تارهای صوتی و نای می شود.



**قلب :** محرک های مانند کورتیزول و متامفتامین می توانند عروق خونی را تنگ کنند که این منجر به تپش نامنظم قلب می شود مانند زمانی که شما ترسیده باشید.تحریک زیاد قلب می تواند منجر به حمله قلبی، سکته، لخته خون، آسیب قلبی و مرگ ناگهانی شود.

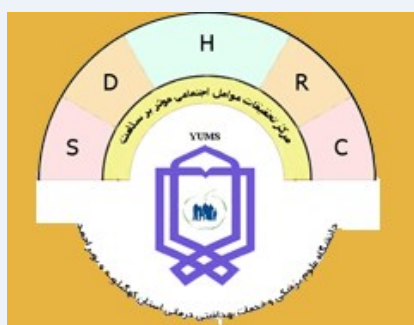


**مرگ :** سوءاستفاده از داروهای آرام بخش تجویزی و داروهای مسکن تجویزی و یا مواد مخدر می توانند منجر به کاهش سرعت تنفس و ضربان قلب تا حد خطرناکی شوند که می تواند باعث به کما رفتن و حتی مرگ شود. مصرف همزمان هرکدام با همراه با الکل می تواند این ریسک را افزایش دهد.



مرکز عوامل اجتماعی موثر بر سلامت ، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه کنید



<http://sdh.yums.ac.ir/>