



مرکز عوامل اجتماعی

موثر بر سلامت

ویروس نقص ایمنی انسان (HIV)

در صورت عدم درمان HIV، می تواند منجر به بیماری شدید در فرد و حتی مرگ شود. یادگیری اطلاعات اولیه در رابطه با این بیماری می تواند از ابتلا به بیماری جلوگیری کند و شما را سالم نگه دارد.

HIV از طرق زیر منتقل می شود:



از مادر حین بارداری و شیردهی



استفاده از مواد مخدر



رابطه جنسی

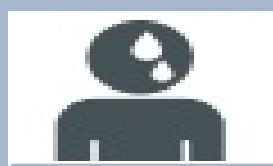
HIV از طرق زیر منتقل نمی شود:



حشره و حیوان خانگی



استفاده مشترک از دستشویی



بزاز، عرق، اشک، بوسیدن



اب و هوا



از خودتان در برابر بیماری نقص ایمنی انسان محافظت کنید.

- * اگر در ریسک ابتلا به این بیماری قرار دارید با فاصله های زمانی کم خودتان را از لحاظ ابتلا به آن چک کنید.
- * از کاندوم به روش درست و در همه موقعیت ها استفاده نمایید.
- * شریک های جنسی خود را محدود کنید.
- * مواد مخدر تزریقی شانس ابتلا را افزایش می دهند. اگر از آن ها استفاده می کنید سرنگ آن را به اشتراک نگذارید.